



CENTRUM VOOR
LEERLINGENBEGELEIDING

Rivierenland

Edgard Tinelstraat 3 - 2850 Boom

☎ 03/888.24.21 📠 03/844.63.99 📧 clb.boom@g-o.be 🌐 www.clbrivierenland.be



Beste ouders,

Na het 6^e leerjaar en soms al na het 5^e leerjaar zet je kind de stap naar het secundair onderwijs. Jullie zullen dus samen met je kind keuzes moeten maken over zijn studies.

Een goede studiekeuze maken is niet gemakkelijk! Daarom geven we jullie nu al wat tips.

‘Mama, ik weet niet wat kiezen’

‘Het is om gek te worden als mijn kind moet kiezen. Hij twijfelt lang en als hij dan gekozen heeft, komt de spijt.

Wat wil ik voor mijn verjaardag? Welke kleren zal ik vandaag aandoen? Wanneer begin ik aan mijn huiswerk? dat zijn nog kleine keuzes.

Maar wat als mijn kind morgen moet kiezen wat hij gaat studeren, wat hij wil worden, met wie hij wil trouwen?’

Iedereen maakt elke dag honderden keuzes.

Kinderen die ‘leren’ kiezen, zullen op belangrijke momenten beter ‘kunnen’ kiezen.

Om goed te kiezen moet je:

- jezelf kennen
- weten tussen wat je kan kiezen
- het kiezen plannen en sturen, beslissen

Wat wil ik? Wat kan ik? Wat doe ik graag? Wat vind ik belangrijk?

Wie zichzelf kent, wie zelfzeker is, wie voelt dat hij iets betekent voor anderen, durft kiezen. Je kind staat dan open voor nieuwe ervaringen en neemt gezonde risico's.

Vier tips voor ouders

- **Zorg dat je kind zelfvertrouwen krijgt. Elk kind is ergens goed in. Waardeer dat!**

Leer zijn interesses kennen. Die verschillen zeker met die van zijn broer of zus.

Ontdek samen wat je kind goed kan en waarin hij minder goed is.

Doe samen taakjes, onderzoek samen het rapport, de toetsen...

Laat je kind proeven van succes. Maak oefeningen, puzzels, spelletjes... niet altijd te moeilijk. Succes doet kinderen groeien en helpt ze nieuwe uitdagingen aan te gaan.

Verwacht niet te veel van je kind, maar ook niet te weinig.

- **Doe niet alles in zijn plaats. Leer je kind zelfstandigheid.**

Geef je kind geleidelijk aan meer verantwoordelijkheid, ook bij keuzes.

Welk spel ga ik nu spelen? Ga ik mijn lessen leren als ik thuis kom van school of eerst even spelen? Ik kies de kleur van het nieuwe behang in mijn slaapkamer...

- **Laat voelen dat je kind niet alleen staat.**

Laat hem niet aan zijn lot over. Ga bij problemen samen op zoek naar oplossingen. Help je kind omgaan met zijn zwakke kanten, zijn mislukkingen.

Ga samen op zoek naar redenen. Bijvoorbeeld:
behaalt mijn kind een zwak resultaat op een toets

- door te weinig te studeren?

- omdat hij té zelfzeker is en de leerstof onderschat?

- omdat hij vlug panikeert en dan niet meer kan studeren?

- omdat hij niet goed kan inschatten hoeveel tijd hij nodig heeft om iets te verwerken?

- omdat hij veel meer tijd nodig heeft om iets te leren?

- **Wie een (studie)keuze maakt moet weten wat hij wil met zijn leven.**

Stimuleer je kind om daarover na te denken. Mensen zijn gelukkiger als ze bezig zijn met iets wat ze graag doen en/of goed kunnen.

Wat valt er te kiezen? Hoe vind ik de informatie die ik nodig heb?

Als je een goede keuze wil maken, moet je ervoor zorgen dat je zonder vooroordelen naar de wereld kijkt. Je moet weten waar je de nodige info vindt.

Vier tips voor ouders:

- **Leer je kinderen nieuwsgierig zijn. Laat ze zelf op ontdekking gaan.**

Zorg bij jonge kinderen voor een veilige ontdekkingsruimte.

Geef ze geleidelijk aan meer ruimte en verantwoordelijkheid.

- **Je hoeft niet alles te weten als ouder.**

Je mag al eens wat opzoeken. Doe dat samen met je kind.

Betrek je kind bij keuzes die je zelf maakt: vakantieplannen, belangrijke aankopen... Zo leert je kind hoe je keuzes maakt.

- **Kinderen leren ook na school, in de jeugdbeweging, de sportclub, bij vrienden...**

Ook daar kunnen kinderen hun kwaliteiten en talenten ontdekken. Hoe ruimer hun wereld, hoe boeiender.

- **Ken je eigen waarden (en vooroordelen?). Zo besef je hoe je kijk op de wereld je kan beïnvloeden bij studiekeuzes.**

Hoe kijk je naar het beroepsonderwijs, de universiteit?

Vind jij dat er typische mannenberoepen en vrouwenberoepen zijn?

Weet je dat er in het technisch onderwijs studierichtingen zijn met zeer veel algemene vakken, met veel en met minder theorie?

Hoe kiezen? Beslissen!

Waardoor laat ik me beïnvloeden? Media, vrienden, mode...? Wil ik dat zelf?

Als je weet hoe je kiest en waardoor je wordt beïnvloed, kan je jezelf ook bijsturen. Kinderen die niet beseffen hoe ze kiezen, laten zich gemakkelijker meeslepen.

Bij keuzes maken moet je:

- beseffen dat je moet kiezen, het kiezen aandurven;
- zoeken welke keuzemogelijkheden je hebt;
- nadenken over je keuzemogelijkheden, met anderen erover praten;
- de keuzemogelijkheden vergelijken met je talenten, wensen, idealen;
- nagaan wat belangrijk voor je is en wat minder belangrijk;
- beslissen: dat ga ik doen;
- voor je keuze gaan, initiatieven nemen en eventuele hindernissen overwinnen.

Twee tips voor ouders:

- **Beslis niet alles zelf. Geef je kind geleidelijk aan meer verantwoordelijkheid.**

Ouders kiezen soms in de plaats van hun kind, omdat het sneller gaat en makkelijker is.

- **Praat met je kind over zijn keuzes.**

Jeugdbeweging of sportclub? Groene of blauwe jas? Latijn volgen of niet? CD kopen of niet?

Is het een belangrijke keuze of een minder belangrijke?

Volg je je gevoel of denk je eerst goed na?

Kijk je naar wat anderen doen?

Wat zijn de voor- en nadelen van je keuze?

Waarom stel je je keuze zo lang uit? Waarom twijfel je?

Wat kan je leren uit keuzes die je vroeger gemaakt hebt? Waarom was het een goede keuze? Waarom is het fout gelopen? Was het een bevestiging?

Wat kan je van school en CLB verwachten?

- **De school hecht veel belang aan leren kiezen.**

Kiezen kan in de klas vanaf de kleuterklas: hoekenwerk, contractwerk, zelfstandig werk...

De school betreft de ouders. Hoe kunnen zij hun kind leren kiezen?

Voor de studiekeuzebegeleiding werken school en CLB samen.

- **Het CLB coacht, informeert en begeleidt?**

Het CLB coacht leerkrachten/school bij de begeleiding van leerlingen bij hun keuzeprocess.

Bij de overstap naar het secundair onderwijs en bij keuzemomenten in het secundair onderwijs geeft het CLB informatie.

Je kan nu al eens kijken op de website van het CLB www.onderwijskiezer.be en in de brochure op www.vlaanderen.be/nl/publicaties/detail/inschrijven-in-15-vragen.

Het CLB begeleidt individuele leerlingen die problemen hebben met hun keuze.

(gebaseerd op artikel in Klasse voor Ouders)